

SZTUKA ZADAWANIA PYTAŃ

MOCNE PYTANIA – przykłady

Czego chcesz, a czego potrzebujesz?
Co Ci da osiągnięcie tego celu?
Z jakich powodów (dlaczego) to jest dla Ciebie ważne?
Jaki jest tego koszt?
Co cię uszczęśliwia?
Na co zwracasz uwagę?
Co masz nadzieję osiągnąć, robiąc to?
Co w tym jest dla ciebie wartością?
Co wymaga teraz twojej uwagi?
Jakie nawyki cię powstrzymują?
Co jest dla ciebie w tym ważne?
Jaki masz inny wybór?
Co chcesz w zamian?
Na ile realizacja tego zadania zależy od Ciebie?
Czyj to jest cel?
Kogo z ludzi, którzy mogliby ci pomóc, podziwiasz?
Jaka najlepsza rzecz mogłaby się zdarzyć, gdybyś to zrobił/a?
Z czego chcesz zrezygnować, aby to osiągnąć?



Co musi się stać, abyś miał/a poczucie sukcesu?
Jakie są twoje największe zasoby w tej sytuacji?
Jaka najgorsza rzecz mogłaby się zdarzyć, jeśli byś to zrobił/a?
Co mogłoby wprowadzić zasadniczą zmianę w tej sytuacji?
Co zrobisz inaczej następnym razem?
Jaką nową rzecz możesz zrobić dziś?

