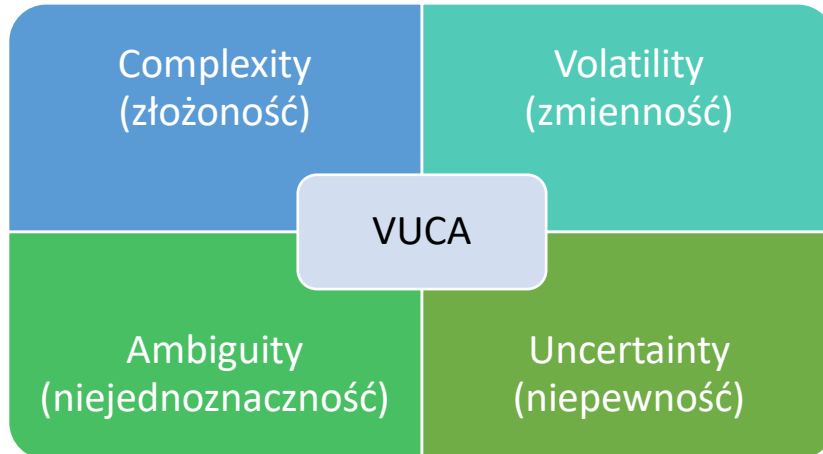


Materiał do lekcji 9 :



Ćwiczenie - pytania, które prowadzą nas w rozwoju, do użycia każdego dnia:

1. Czego uczy mnie o odwadze się dzisiejsze działanie?
2. Które z moich działań spowodowały, że ten dzień był udany?
3. Jakich skutecznych strategii korzystania z odwagi mogę używać, które z nich były obecne w moim działaniu dziś?
4. Kiedy było trudno, jakie metody radzenia sobie były dla mnie dostępne?
5. Czego dziś nauczyłam się od mojego przeciwnika?