

WARTOŚCI

ZADANIE 1

„Co jest dla Ciebie ważne i cenne?”

Wybierz 10 kluczowych wartości, następnie wybierz tylko 3, a na końcu tę jedną najważniejszą

Miłość	Niezależność	Rozwój osobisty
Akceptacja	Elastyczność	Wykształcenie
Zaufanie	Wolność	Kreatywność
Wiara	Mądrość	Wyobraźnia
Zdrowie	Wygoda	Marzenia
Piękno	Dobra zabawa	Bezpieczeństwo
Intymność	Humor	Komfort
Spokój	Energia	Spokój
Szczerość	Satysfakcja	Pewność
Wdzięczność	Radość	Sprawiedliwość
Wsparcie	Szczęście	Lojalność
Wrażliwość	Bogactwo	Duma
Balans	Dostatek	Kariera
Harmonia	Sukces	Przygoda
Intuicja	Perfekcjonizm	Ryzyko
Motywacja	Niezależność finansowa	Wyzwania
Pasja		

ZADANIE 2:

Zapisz poniżej najważniejszą wartość określoną w zadaniu powyżej. Dopisz do niej wszystkie elementy (działania, decyzje) swojego życia, które świadczą o tym, że działasz zgodnie z tą wartością.