

POSTĘPOWANIE W URAZACH

stłuczenie	zimny okład w miejscu stłuczenia
złamanie, zwinięcie, skręcenie	zimny okład w miejscu urazu, unieruchomienie w pozycji zastanej zgodnie z zasadą: <ol style="list-style-type: none"> 1. przy uszkodzeniu kości – unieruchomienie kości i dwóch sąsiednich stawów 2. przy uszkodzeniu stawu – unieruchomienie stawu i dwóch sąsiednich kości
krwawiąca rana	umyć ranę wodą, położyć opatrunek na ranę i ucisnąć w miejscu krwawienia., Jeżeli opatrunek przesiąka dokładać kolejne warstwy, rozważyć założenie opatrunku hemostatycznego lub opaski uciskowej 5-7cm powyżej rany.
krwawienie z nosa	pochylenie głowy do przodu, zaciśnięcie skrzydełek nosa, zimny okład na nasadę nosa i kark. Jeżeli poszkodowany leczy się na nadciśnienie tętnicze zmierzyć ciśnienie i w przypadku podwyższonego może przyjąć swoje leki doraźne.
ciało obce wbite w ciało poszkodowanego	nie usuwać ciała obcego, unieruchomić w zastanej pozycji np. obłożyć zwiniętymi rolkami bandaża i umocować bandaż przylepcem.
oparzenia	odsłonić oparzoną powierzchnię (zdjąć ubranie i biżuterię), położyć opatrunek hydrożelowy na ranę lub chłodzić letnią bieżącą wodą (do 20 min, do czasu ustania pulsowania w ranie) a następnie okryć ranę jałowym opatrunkiem lub jedną warstwą folii spożywczej.