

SCHEMAT MONA

POSTĘPOWANIE PRZY ZAWALE SERCA

M	Mów do poszkodowanego, uspokajaj go, nie zostawiaj go samego, zamiast słowa „zawał” mów „ból w klatce piersiowej”.
O	Otwórz okno, zapewnij dostęp świeżego powietrza, poluzuj krawat lub szalik, rozepnij kołnierzyk.
N	Nie pozwól na aktywność fizyczną. Pomóż usiąść poszkodowanemu w wygodnej pozycji.
A	Aspiryna - podaj jedną tabletkę (zamiast aspiryny może być tabletką polopiryny S) upewnij się, że poszkodowany nie jest na ten lek uczulony.