

## LISTA POTRZEB UNIWERSALNYCH

- Akceptacja
- Autonomia
- Aktywność fizyczna
- Aktywność umysłowa
- Autentyczność
- Bezpieczeństwo
- Bliskość
- Bycie zauważonym
- Bycie uwzględnianym
- Bycie ważnym
- Bycie wysłuchanym
- Ciepło
- Czas wolny
- Człowieczeństwo
- Duchowość
- Dyscyplina
- Dzielenie się
- Efektywność
- Elastyczność
- Empatia
- Głębia
- Gościnność
- Harmonia
- Hojność
- Humor
- Inicjatywa
- Inspiracja
- Integracja
- Kompetencja
- Koncentracja
- Kontakt z naturą
- Kreatywność
- Kształcenie się
- Kultura
- Luz
- Moc
- Miłość
- Niezależność
- Niezawodność
- Ochrona
- Odpoczynek
- Odpowiedzialność
- Odwaga
- Opieka
- Optymizm
- Oryginalność
- Otwartość
- Partnerstwo
- Pewność
- Poczucie sensu
- Poczucie wspólnoty
- Pokój
- Porozumienie
- Porządek
- Poszanowanie wartości
- Poważanie
- Prawdomówność
- Prostota
- Prywatność
- Przewidywalność
- Przyjaźń
- Przyjemność
- Przynależność
- Przywiązanie
- Punktualność
- Radość życia
- Relacje
- Rozwój osobisty
- Równość
- Równowaga
- Różnorodność
- Samookreślenie

- Samorealizacja
- Seksualność
- Siła
- Skupienie
- Spokój
- Spokój wewnętrzny
- Sprawianie radości
- Sprawność
- Struktura
- Sukces
- Swoboda wyrażania siebie
- Szacunek
- Szczerść
- Szczęście
- Świętowanie
- Tolerancja
- Tożsamość
- Trwałość
- Urozmaicenie
- Uwaga ze strony innych
- Uznanie
- Wolność
- Wpływ
- Wsparcie
- Współczucie
- Współtworzenie
- Wymiana
- Wyzwanie
- Zaangażowanie
- Zachowanie równowagi
- Zaufanie
- Zaufanie do siebie
- Zdrowie
- Życie w harmonii