



SZACUNKOWY CZAS AKTYWNOŚCI

| | |
|------------------------------|-------------|
| Łączenie w grupy | 1-2 minuty |
| Instrukcja do ćwiczenia | 2 minuty |
| Zagadnienie na flipie | 10 minut |
| Prezentacja flipa | 3-4 minuty |
| Omówienie ćwiczenia | 5 minut |
| Miniwykład trenera | 10 minut |
| Burza mózgów | 5 minut |
| Analiza filmu | 10 minut |
| Scenki na forum | 5 minut |
| Symulacja rozmów w gniazdach | 10-15 minut |