



### Załącznik lekcja 3

#### Koło zaufania

- 1) W poniższe koło wpisz 8 osób z Twojego otoczenia biznesowego - współpracowników, szefa, podwładnych.
- 2) W każdej z części zaznacz od 0 (środek) do 10 (zewnętrzna krawędź) na ile oceniasz swoje zaufanie wobec tej osoby.
- 3) A następnie przy każdej z nich odpowiedz na pytania:
  - co sprawia, że ufam jej na .... X?
  - co sprawia, że nie ufam jej na więcej? czego od niej potrzebuję? o co mogę ją poprosić?

Następnie podejmij decyzję o szczerzej rozmowie z daną osobą - oczywiście jeśli czujesz, że chcesz zadbać o większe zaufanie między Wami.

Jeśli pojawią Ci się wątpliwości, o których chciałbyś/chciałabyś porozmawiać zapraszam do kontaktu.

