

## Seduo #espresso – praktyczne porady, kóre Cię zainspirują.

Seduo #espresso, to **krótki format wideo**, który dostarcza skondensowaną dawkę inspiracji, pomagając rozwinąć się w wybranym obszarze życia zawodowego.



**Seduo #espresso:**

### Słowo "ALE"

Czy wiesz, że jedno małe słowo wpływa na odbiór Twojej wypowiedzi? Czym zastąpić słowo "ale"? Edyta Jagodzińska - Pawluk zna dobry zamiennik.



**Seduo #espresso:**

### Koncentracja w pracy

Masz problemy z koncentracją w pracy? Nie jesteś w stanie wykonać zaplanowanych zadań? Honorata Kifner poradzi Ci, jak to zmienić.



**Seduo #espresso:**

### Jak zaangażować pracowników

Jak nie wyczerpać swoich słuchaczy? Kilka dobrych porad od Adama Walerjańczyka.

